

## LES ARBRES : POUR NOTRE SANTÉ ET CELLE DE NOS VILLES

La vie urbaine est très pratique mais elle peut avoir des conséquences graves qui menacent notre bien-être commun. La plus importante de ces conséquences est le smog – le résultat des polluants atmosphériques produits par les véhicules que nous conduisons, les industries et diverses autres sources associées au brûlage de combustibles fossiles.

Un autre risque posé par la vie urbaine est la température estivale qui peut être beaucoup plus élevée que celle des campagnes environnantes. Ce phénomène s'appelle l'*effet d'îlot thermique urbain*. C'est ce qui se produit lorsqu'une grande surface d'asphalte dans le paysage urbain transforme la lumière du soleil en énergie thermique plutôt que de l'absorber comme c'est le cas avec un couvert végétal naturel. L'effet d'îlot thermique solaire empire le problème de smog puisque les processus chimiques qui rendent le smog plus toxique s'intensifient à température élevée.

Un autre symptôme moins évident mais également important de la vie urbaine est le stress associé aux nombreux bruits et images qui caractérisent le paysage urbain, à l'encontre du paysage rural plus calme et plus naturel.

Mais la bataille n'est pas perdue. Ces pressions peuvent être réduites avec la simple plantation d'un arbre.



Tree Canada Foundation  
Fondation canadienne de l'arbre



### Filtres à air naturels

Les problèmes de santé reliés à la pollution sont nombreux mais ce sont les poumons qui en souffrent le plus. Le smog

est responsable de plusieurs troubles respiratoires, dont une augmentation des cas d'asthme. Chaque année, l'économie canadienne perd des milliards de dollars en soins de santé et productivité, à la suite de problèmes associés à la mauvaise qualité de l'air dans nos grosses villes.

La vaste surface foliaire offerte par le couvert d'un arbre filtre la poussière fine produite par le brûlage des combustibles fossiles qui polluent l'air. Un hectare de forêt urbaine, ou son équivalent végétal planté dans une collectivité, peut éliminer 15 tonnes de smog causant de la pollution chaque année. C'est l'équivalent en gros des émissions produites par 77 automobiles moyennes, chacune étant conduite sur 16 000 kilomètres par année.

Lorsque le thermomètre monte à 18 °C ou plus, le problème de la pollution de l'air empire. Avec l'addition de la lumière du soleil, les polluants atmosphériques commencent à se combiner pour produire des composés secondaires de plus en plus nocifs, comme de l'ozone troposphérique. Un autre bienfait offert par le couvert d'un arbre est le suivant : lorsque l'air passe à travers, plusieurs de ces composés secondaires volatils peuvent être physiquement décomposés en éléments moins nocifs.

### Climatiseurs naturels

Mis à part le réchauffement du globe, l'*effet d'îlot thermique urbain* est un phénomène local qui peut augmenter la température dans une ville de 3 à 10 °C supplémentaires. Bien que les arbres jouent un rôle général pour réduire le réchauffement du globe en captant le carbone atmosphérique dans leur biomasse ligneuse, les arbres plantés dans une ville peuvent également aider à faire baisser la température :

- en fournissant de l'ombre sur les surfaces revêtues et en interceptant la lumière du soleil qui serait autrement transformée en chaleur;



- en faisant transpirer les feuilles, ce qui augmente la teneur en humidité dans l'air et le rafraîchit car une plus grosse énergie thermique par volume est nécessaire pour hausser la température.

En faisant baisser la température d'une ville, les arbres réduisent non seulement le danger d'une vague de chaleur estivale mais ils aident également à combattre la pollution de l'air en réduisant le nombre de journées de smog où la température atteint ou dépasse 18 °C.

En plus de fournir un refuge ombragé contre le soleil estival aux citoyens, les arbres plantés près d'une demeure pour placer les fenêtres et les murs à l'ombre peuvent couper les coûts de climatisation de 25 à 50 %.

### Thérapeutes naturels

Dans notre société de plus en plus urbanisée, nos villes s'éloignent de leur patrimoine naturel et créent un milieu stressant qui perturbe notre bien-être. Dans un paysage plein d'asphalte gris et de béton, extrêmement bruyant avec les foules, le trafic et la construction, nous pouvons avoir une envie constante de nous échapper.

En plantant un grand nombre d'arbres dans nos villes, nous aménageons une zone tampon qui atténuera les bruits stressants et dissimulera certaines des caractéristiques moins attrayantes du terrain, comme les parcs de stationnement, les chemins sans fin et les édifices vacants ou peu entretenus. De plus, en réduisant la pollution dans l'air, nous faisons aussi disparaître un peu de la brume sèche qui est tellement typique de l'horizon urbain.

Tout en nous faisant sentir mieux, les arbres embellissent nos villes et renforcent le sentiment d'appartenance communautaire. En naturalisant notre milieu, nous introduisons un moyen thérapeutique éprouvé pour améliorer la santé humaine. Des études ont démontré que les patients hospitalisés dont la fenêtre offre une vue boisée naturelle, comparativement à un mur de briques par exemple, se rétablissent plus rapidement et avec moins de traitement.



Dans le cadre de notre campagne pour promouvoir les bienfaits que les arbres nous procurent, nous avons adopté la plateforme *Plantez de l'air pur* à titre d'engagement pour notre avenir. Nous élaborons et appuyons des programmes qui feront augmenter le nombre d'arbres dans nos villes. Il est important que tout le monde reconnaisse la fonction cruciale que les arbres ont dans l'infrastructure urbaine – c'est ce qu'on appelle l'infrastructure verte.

### LES ARBRES FONT LEUR PART... FAISONS LA NÔTRE!

Pour vous renseigner davantage sur ce que vous pouvez faire, communiquez avec nous :

**Fondation canadienne de l'arbre**  
222, rue Somerset Ouest  
Bureau 402  
Ottawa ON K2P 2G3  
Tél. : 613 567-5545  
Télec. : 613 567-5270

Courriel : [tcf@treecanada.ca](mailto:tcf@treecanada.ca)

Ou visitez notre site Web à :

[www.tcf-fca.ca](http://www.tcf-fca.ca)